

初心者向
初開催!

サウナガイド養成講座



サウナ〈熱波〉を通じて町を知ろう!

滝上町の和ハッカサウナ文化を支える「熱波師（アウフグースガイド）」や「サウナガイド」として活動するための基礎を学ぶ入門講座です。サウナに関する基礎知識や、タオルの扱い方や熱波の送り方等、安全管理、接客マナーまで、未経験の方にも分かりやすく丁寧に指導します。「サウナや熱波師に興味はあるけれど…」そんな方でも安心して参加できる、地域のサウナガイドやサウナを楽しむ実践型講座です。

日時：2026年2月14日（土）

13時～16時

場所：ホテル渓谷『錦仙峡の湯』

料金：無料 定員：10名程度

持物：水着（短パン等濡れてもよい格好）

《サウナ講師》
ウェルカム宮
@welcom.miya



道東・十勝を拠点に活動する熱波師。
Okhotsk Sauna Club広報
/Unknownリーダ-/Outdoor
Sauna Clubサポートメンバー
/ウィスキングマイスター

予告 2/14（土）17:30～18:30～
錦仙峡の湯（男湯）熱波やります！



受講者には認定証を授与します!!



①地域資源を知ろう！ Poussin/滝上町観光協会

“滝上町だからできる熱波”を学ぶ。渚滑川の地下水の水風呂や、全国に誇る和ハッカ。この講座では、滝上町の地理的背景や自然環境を知り、和ハッカサウナ体験に欠かせない地域資源への理解を深めます。

②サウナ基礎講座 ウェルカム宮

安全で心地よい“とのい”を提供するために。熱波師として欠かせない、サウナの基礎知識と安全管理を学びます。



③熱波基礎講座 ウェルカム宮

“伝える熱”を体で覚える。

実際のサウナ室を使用し、熱の流れを意識した扇ぎ方等を実践的に学びます。



問合せ・申込先 参加〆切2/13（金）

和ハッカと香りの里ハーブフェア実行委員会（まちづくり推進課）Tel:0158-29-3614

主催：和ハッカと香りの里ハーブフェア実行委員会

協力：滝上町・滝上町観光協会・ホテル渓谷・Poussin・okhotsk_sauna_club